

# Extra

A SOLO  
S/ 0.50!

HOY

GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 17 de ENERO de 2025 » Año LX » Nº 20,043

www.extra.com.pe

MUJER DENUNCIA QUE  
NICOLA LE OFRECIÓ TRABAJO  
TRAS AGRESIÓN.

Pág. 9

LO ECHAN DE  
PEGALÓN

HELICÓPTERO  
CON 11 PNP  
CAE Y TODOS  
SE SALVAN

OTRO MILAGRO

Pág. 3

PBO  
RADIO  
91.9 FM

Lunes a Sábado 6 a 10 am



EN VIVO

INFÓRMATE



EN VIVO

COMBATIENTES  
Lunes a Viernes  
8:30pm

¡EL COLMO!

QUINCE HERIDOS  
DEJARON ATAQUES  
EN LINCE, SJM Y SJL

Pág. 6

## BOMBARDEAN 'ZONAS ROSAS'

CRIMINALES EN MOTO DESATAN EL TERROR Y  
BAÑAN CON SANGRE Y PÓLVORA LA CAPITAL.

ATENTADOS OCURRIERON  
DE FORMA SALVAJE Y  
SINCRONIZADA.

TRABAJADORAS SEXUALES  
Y VENDEDORAS ENTRE LAS  
AFECTADAS.





## MINEROS INFORMALES ATENTAN CONTRA SUS INSTALACIONES VUELAN OTRA TORRE DE LA MINERA PODEROSA

En pleno estado de emergencia, la minera Poderosa fue objeto de un nuevo atentado contra sus instalaciones en Patate, La Libertad. Presuntos mineros ilegales dinamitaron una torre de alta tensión,

apenas cuatro días después de un atentado previo contra las instalaciones de la compañía minera. El gerente de Asuntos Corporativos, Pablo de la Flor, lamentó que el atentado ocurra en medio del despliegue

policial en Patate, como parte del estado de emergencia que aún rige en esta provincia libertina. Añadió que el contingente policial se encuentra cerca de Hualanga, una zona próxima a la operación minera.

### PARA EL TRANSPORTE

## Tarjeta integrada en agosto



En agosto se implementará un sistema de compensación de nivel 4 que permitirá el uso de diferentes tarjetas en cualquier sistema de transporte, informó el presidente de la ATU, David Hernández.

Recordó que, entre el Metropolitano y los corredores complementarios, ya puede usarse una sola tarjeta; sin embargo, aún no existe la integración tarifaria, algo que si ocurre entre los corredores mismos.



**EQUIPOS.** EsSalud ejecutará una inversión de S/ 600 millones en 2025 para adquirir equipos médicos de última generación, con el objetivo de reforzar la atención en sus establecimientos de salud a nivel nacional. La medida beneficiará directamente a casi 13 millones de asegurados, quienes podrán acceder a servicios modernizados y de mayor precisión.

● **Dirigente denuncia inacción del Gobierno para protegerlos y dice que estudian paro nacional.**

**E**l ataque a balazos contra un bus interprovincial en Huayacán, en el que resultó herido su conductor, es la gota que derramó el vaso. Ante el peligro que enfrentan y el avance de las extorsiones, el gremio de transportistas evalúa una gigantesca paralización a nivel nacional.

Su dirigente, Martín Valeriano, denunció que las estrategias del Ejecutivo para combatir la ola de criminali-

# YA SE CANSARON DE EXTORSIONES



da con las demás bases y organizaciones sociales de diferentes rubros para tomar acciones.

Valeriano indicó que, en los próximos días, se llevará a cabo una reunión con los gremios para evaluar las acciones que tomarán frente a la criminalidad organizada. Así, a fines de enero anunciarán las coordinaciones.

En ese sentido, Lima y las principales capitales del país quedarían desabastecidas de transporte público.

Valeriano señaló que las propuestas anunciadas por el Ejecutivo, como la creación de una línea de atención, tampoco han dado buenos resultados. Sin embargo, el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, considera que el estado de excepción en los 14 distritos de Lima y Callao sí "funcionó".

● **"Los que deben protegernos están con los criminales", señala.**

dad "no han funcionado". "No hay justicia, los que tenían que protegernos hoy están confabulados

con las organizaciones criminales. Ahí vemos a los policías delincuentes. Entonces, la única forma es protestar, y vamos a salir dentro de muy breve", declaró.

Martín Valeriano, quien es presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas, manifestó que la medida de fuerza está siendo articula-



## ESTABAN A PUNTO DE AHOGARSE EN EL MAR DEL LITORAL LIMEÑO POLICÍA DE SALVATAJE RESCATÓ A 228 BAÑISTAS

La Policía de Salvataje rescató a un total de 228 bañistas en las playas del litoral limeño solo en lo que va del presente año. El jefe de esa unidad, co-

mandante PNP Luis Angulo, informó que, del total de rescatados, 156 son varones y 72 mujeres. Asimismo, se reportó la ubicación de un menor de edad que había

sido reportado como desaparecido por sus familiares. Angulo señaló que, en promedio, 12 personas son rescatadas diariamente por los salvavidas en las playas.





## FUE PRESENTADO POR LEGISLADOR JUAN BURGO EL CUARTO PROYECTO PARA RETIRAR CTS

Un cuarto proyecto de ley que propone la libre disponibilidad de la CTS hasta el 31 de diciembre de 2025, presentó el congresista Juan Burgos. Desde enero de este año, los parlamentarios Segundo Quiroz, Edgard Reymundo y Margot Palacio presentaron iniciativas para la libre disponibilidad hasta el 31 de diciembre de 2025 y 2026, toda vez que el 31 de diciembre del año pasado venció el plazo de libre disponibilidad de la CTS.

El proyecto de Burgos plantea que los trabajadores puedan disponer del 100% de su cuenta de CTS hasta el 31 de diciembre de 2025.



## A RETIRO DEL FONDO DE LOS TRABAJADORES MINISTRO ARISTA PONE EL PARCHE

El ministro de Economía, José Arista, expresó su rechazo a la propuesta de adelantar el retiro de la CTS. Dijo que afecta el objetivo del fondo, que es brindar liquidez en caso de desempleo. "Son proyectos de ley todavía. La verdad que esto le quita el objetivo central de lo que es la CTS, la Compensación por Tiempo de Servicios. Cuando se creó su objetivo central es tener un fondo que te va a permitir tener un periodo de liquidez en el cual no estás trabajando y que te va a permitir recolocarte en otro trabajo en un periodo de cuatro o cinco meses", señaló.



# HELICÓPTERO CAE Y 11 POLICIAS SALVAN DE MORIR

● Coronel, comandante y nueve subalternos terminaron solo con algunos golpes.

● Aeronave retornaba del Datem del Maraón donde oficiales asistieron al cambio de personal y verificación de una comisaría.

Once miembros de la PNP, dos de ellos oficiales de alta graduación, salvan de morir luego de que el helicóptero de su institución sufriera una avería en pleno vuelo y aterrizara de emergencia en Amazonas.

La experiencia y pericia del piloto impidió que la aeronave se desplomara sobre las viviendas de la zona, y tocara tierra sin consecuencias fatales para la tripulación.

Un comunicado de la PNP informó sobre el hecho, señalando que todo el personal policial quedó ileso, aunque la aeronave sufrió daños.

"La experiencia del piloto permitió aterrizar exitosamente de emergencia, quedando la totalidad del personal ileso y el helicóptero con daños materiales", añadió el ministro del Interior, Juan José Santiváñez.

El accidente se registró en el Base Militar Policial El Tambo, en el distrito de Cenepa provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas, cerca de la frontera con Ecuador.

Una foto publicada por la Subprefectura Provincial Datem del Maraón muestra, junto a la siniestrada nave, al personal de la PNP poco antes de llegar a ese apartado lugar de la región Loreto.



El coronel Percy Ramiro Yalta Chuqui aparece sonriente junto al comandante Freddy Miguel Idme Salazar y en compañía de la subprefecta provincial Albina Cachay Santillán.

De acuerdo con la publicación, los doce policías habían llegado para realizar el cambio del personal de la comisaría del lugar. Además, realizaron una visita al local de la nueva dependencia policial, que debe estar lista para ser inaugurada el próximo 27 de enero.

Cuando retornaban, el vehículo sufrió el percance. Imágenes captadas apenas ocurrido el suceso muestran a los policías al costado del helicóptero, el cual presenta severos daños en las ruedas.

Se informó que los agentes fueron conducidos a la posta médica de la zona, donde fueron atendidos por sus lesiones.



## NO ACATARÁ PEDIDO DE LA FISCAL

El ministro del Interior, Juan José Santivañez, confirmó que no entregará su contraseña de iCloud, tal como se lo pidió el Ministerio Público que lo investiga por el presunto delito de abuso de autoridad contra el capitán PNP Junior Izquierdo y el periodista Marco Sifuentes. Santivañez entregó un iPhone 15 Pro, restablecido a su configuración de fábrica y

carecía de chip.

Tras anunciar acciones contra la fiscal de la Nación, Delia Epinoza, calificó la solicitud de la Fiscalía como "ilegal" señalando que con la información del iCloud se accede a cuentas bancarias, a fotografías, antecedentes, documentos.



## LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



### PASO AL COSTADO



Al comentar sobre su permanencia en el Ministerio del Interior, la congresista Gladys Echalz, instó a Juan José Santivañez a dejar la cartera ante la serie de cuestionamientos e investigaciones fiscales que existen en su contra. Dejó entrever que los cuestionamientos son detractores para su función detrás del Mininter.

### MINISTERIO

Antes del 28 de julio habrá un nuevo ministerio el cual se llamara Ministerio de Infraestructura. El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzen lo confirmó y aseguró que hay comisiones trabajando en la fusión de ministerios, como lo informó la presidenta Dina Boluarte.



### EN JUNTOS



La congresista Margot Palacios confirmó su incorporación como militante de Juntos por el Perú, partido liderado por Roberto Sánchez, desde el 12 de julio de 2024. En declaraciones para EXPRESO, Palacios criticó duramente a la bancada de Perú Libre, acusándola de bloquear su integración en un grupo parlamentario.

### VUELVE

La Municipalidad de Lima, confirmó la reubicación de la estatua de Francisco Pizarro en el centro histórico de la ciudad.

La emblemática figura, actualmente situada en el Parque de la Muralla, será colocada en el pasaje Santa Rosa, en el marco de las celebraciones por los 490 años de la fundación de Lima.



### DENUNCIA



El Ministerio Público presentó una denuncia constitucional contra el exfiscal supremo Luis Carlos Arce Córdova por los presuntos delitos de cohecho pasivo específico y tráfico de influencias agravado en su actuación como miembro del Jurado Nacional de Elecciones (JNE).

### RESPUESTA

Haber señalado que Javier Arévalo "mantuvo oculto el secreto mejor guardado en el Poder Judicial", respecto a un hurto sistemático de equipos de cómputo, podría costarle caro a periodistas de Panorama, ya que la gestión del juez supremo si había denunciado oficialmente este hecho hace un mes.



## SIGUE LA OLA DE CRIMINALIDAD EN LIMA

La seguridad en Lima sigue siendo una preocupación creciente para los ciudadanos. En los últimos días, la capital ha sido testigo de hechos violentos que han encendido las alarmas; es urgente implementar, de una vez por todas, medidas efectivas y fortalecer las competencias de la Policía Nacional del Perú para combatir a la delincuencia. Uno de los casos más impactantes ha ocurrido el pasado 15 de enero, cuando una granada explotó cerca del Mall del Sur en San Juan de Miraflores.

El estallido causó pánico entre los transeúntes; se reportaron al menos nueve personas heridas y una vez más, este hecho pone en evidencia que la delincuencia cada vez está más avezada; que las bandas y organizaciones criminales están actuando con métodos terroristas y que urge una respuesta de las más altas autoridades. Lo más preocupante es que este atentado ocurre apenas unos días después de otro hecho sangriento en la capital: hace unos días, se produjo un grave atentado contra un chofer y su copiloto en la Panamericana Norte; el chofer del colectivo fue baleado desde otro auto, a plena luz del día y a vista y paciencia de todos. Ambos sucesos han dejado una estela de inseguridad que sigue preocupando a los ciudadanos. Definitivamente, el Perú ha cambiado. Los ciudadanos vivimos cada vez con más temor ante la delincuencia y esto es inaceptable. La seguridad ciudadana debe ser un objetivo nacional prioritario.

El problema radica en la ausencia de protocolos efectivos que garanticen la seguridad en las calles. La falta de apoyo a la policía nacional y la ausencia de mano dura frente al crimen, están permitiendo que la delincuencia continúe en aumento. Y más aún ahora que se flexibiliza la detención preliminar, se ponen más trabas a la labor de policías y fiscales. Las leyes dictadas recientemente no son suficientes.

Asimismo, no se trata solo de aumentar el número de agentes en las calles, sino de dotarlos con las herramientas y formación necesarias para actuar con eficacia. No se debe reprimir el uso de las armas de reglamento cuando la situación lo amerite; esto es crucial para disuadir y enfrentar a delincuentes avezados.

Finalmente, esperemos la respuesta efectiva de las autoridades y que se tome acción concreta. Hasta la próxima semana.

[ivantorreslatorre05@gmail.com](mailto:ivantorreslatorre05@gmail.com)

**Extra**

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.  
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú  
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135  
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes Jefe de Redacción: José Tafur

Editor Espectáculos: José Huapaya

Edición especial: Alberto Haza Diseño: Margarita Nieves



## PIRATAS DEL MAR MATAN A PESCADOR Y SAQUEAN SU LANCHAS

Un grupo de piratas asesinó a balazos a un pescador y arrojó su cuerpo al mar.

Frank Edwyn Ramírez Paiva (42) zarpó del puerto de Pucallpa en la lancha Dhanna II, acompañada de su hijo, su cuñado y un compañero de trabajo.

Durante la travesía, en plena oscuridad, piratas armados interceptaron la embarcación. Los delincuentes robaron combustible y herra-

mientas valorizados en 20 mil soles.

No conformes, dispararon a Ramírez y lo lanzaron al mar.

Además, sabotearon la lancha cortando los cables del motor, dejándola a la deriva.

Los tres sobrevivientes, atados y en estado de shock, fueron rescatados por la Marina. La lancha dañada fue remolcada y el caso quedó en manos de la comisaría de Pucallpa.



## CON DOS EXPLOSIVOS 'CHARAPA' EXTORSIONA A DUEÑA DE FARMACIA

Agentes de la División de Robos capturaron a un sujeto acusado de extorsionar una farmacia con un artefacto explosivo en el distrito de Comas.

El detenido fue identificado como Hernán Moisés del Águila Ochaviano (22), alias Charapa, quien sería miembro de la banda criminal Los Injertos

del Cono Norte.

Según la Policía, 'Charapa' dejó un manuscrito en el que exigía a la dueña de la farmacia pagar un cupo de 10 mil soles. El mismo documento fue utilizado para envolver tres municiones y dos avellanas, que luego colocó en la botica Tu Farma, ubicada en la urbanización El Parral,



# FUE HALLADA POR OBREROS

Con picos y palas, personal de limpieza encontró a Leyla Cristóbal Penadillo.

Dos trabajadores de limpieza del municipio de El Agustino encontraron el cuerpo sin vida de Leyla Cristóbal Penadillo, enterrada en el cuarto de la madre de su expareja Roberto Palomino Romero.

El hallazgo ocurrió durante la segunda diligencia realizada en el inmueble ubicado en el cerro San Pedro, donde los obreros fueron convocados por una fiscal para colaborar en las investigaciones.

Maribel Yacupoma, abogada de la familia de Leyla, cuestionó duramente la labor de la Policía, señalando que, a pesar de haber utilizado luminol y canes especializados en la primera inspección del lugar, no lograron localizar el cuerpo.

"Fueron los trabajadores de limpieza quienes encontraron el cuerpo, no la Policía. Su búsqueda no fue adecuada", declaró.

Por su parte, el alcalde de El Agustino, Richard Soria, confirmó que en la primera diligencia realizada por el Ministerio Público, la Policía Nacio-



ROBERTO PALOMINO

Abogada de la familia cuestionó duramente labor de la Policía en la búsqueda.

del sepelio.

### EL HALLAZGO

Los trabajadores ingresaron a la habitación y encontraron una alfombra en el suelo. Con un rastrillo, pala y pico, cavaron hasta descubrir la mano de la víctima. En el dedo anular, la docente llevaba un anillo y también portaba una pulsera.

Tras el hallazgo, la fiscal a cargo solicitó la presencia de la Policía y peritos de criminalística para continuar con las investigaciones.

Los restos de Leyla Cristóbal, quien estuvo reportada como desaparecida desde el 31 de diciembre, fueron encontrados a 57 centímetros bajo tierra.

Roberto Palomino Romero, principal sospechoso del feminicidio, había sido visto agrediendo a Leyla antes de su desaparición, pero murió colgándose con una sábana en el calabozo de la comisaría de San Cayetano.

La abogada Maribel Yacupoma no descarta la intervención de terceros en el crimen y en el ocultamiento del cadáver en el inmueble.

de enero, con el apoyo de la Gerencia de Seguridad Ciudadana, se logró ubicar los restos de la docente.

"En esta diligencia brindamos el apoyo necesario a solicitud del Ministerio Público", afirmó Soria a RPP Noticias.

Asimismo, el burgomaestre informó que el monto de S/5,000 ofrecido como recompensa por información sobre el paradero de Leyla será entregado a su familia para ayudar a cubrir los gastos



# 'NOCHE DE TERROR'

## DEJA 15 HERIDOS

Explosiones en zonas rosas de Lince, San Juan de Miraflores y San Juan de Lurigancho



Criminales arrojaron granadas y dinamita. Dos comerciantes entre lesionados.

local nocturno, pues Maribel asegura no haber recibido ningún tipo de amenaza.

### ATERORIZADAS

Los atentados no terminaron ahí. Otro violento ataque ocurrió en la avenida Los Lirios, en San Juan de Miraflores donde dos sujetos, a bordo de una moto, lanzaron un explosivo en esta la conocida por la presencia de trabajadoras sexuales y diversos comercios. La explosión dejó nueve personas heridas, incluyendo un padre de familia que transitaba con el coche de su bebé y un transeúnte que resultó gravemente afectado por la onda expansiva.

Las autoridades manejan dos hipótesis principales sobre el ataque. La primera, que el atentado podría estar dirigido contra una notaría ubicada en la zona, la misma que fue blanco de un atentado con explosivos en noviembre del año pasado. La segunda teoría apunta a que el ataque estaba dirigido a las trabajadoras sexuales.

Nadie está libre. Cinco atentados cuyos blancos eran las trabajadoras sexuales y negocios relacionados se registraron en Lince, San Juan de Miraflores y San Juan de Lurigancho, dejando 15 personas heridas.

Sin importarles la presencia de transeúntes, las mafias de extorsionadores que habrían retornado el control de ese negocio, lanzaron explosivos en ataques sincronizados que estarían relacionados.

### HOTELES ATACADOS

En las imágenes de las cámaras de seguridad, se aprecia cómo llegan tres motos al hotel Wellspring, en la cuadra cuatro del jirón José Bernardo Alcedo, donde se escucharon dos detonaciones. Una explosión destruyó la puerta de vidrio del negocio.

Las mismas motos tomaron la avenida Militar y llegaron hasta la cuadra dos del jirón Risco, donde lanzaron un potente explosivo contra un minimarket chino. Allí dos trabajadoras sexuales resultaron heridas debido a la onda expansiva, que también causó severos daños en tiendas y vehículos estacionados.

A los facinerosos se unió otra moto llegando al hotel Aristo, en la avenida Petit Thouars, donde arrojaron otro artefacto



### SOSPECHOSOS



Los ataques estuvieron sincronizados y se se desconfía que sean de una misma organización en los tres casos.

explosivo.

Este negocio ya había sufrido un atentado en octubre de 2023, según se conoció.

Los tres ataques ocurrieron en solo cinco minutos.

Se conoció que un obrero de construcción civil resultó herido cuando trató de correr tras escuchar la detonación.

### MINIMIZÓ

Para la alcaldesa de Lince Malca Schinaiderman, restó importancia

al hecho aunque señaló que el 2024, le retiraron el apoyo policial debido a los cambios en la PNP.

"Hemos estado trabajando con los Halcones, Dínos, Escuadrón Verde, y logramos desplazar a las mafias como Los One Familia, Tren de Aragua y Niños de Dios, pero aprovechando la falta de policías, se produjeron estos atentados", dijo la burgomaestre, quien anunció que en los próximos días reto-

marán los operativos con la Policía.

### VENDEDORA HERIDA

No fue el único caso. La escalada criminal llegó a San Juan de Lurigancho donde la vendedora Maribel Torres resultara herida luego que un sujeto que se hizo pasar por comensal dejó un explosivo en el tacho de basura tras terminar de comer una salchipapa.

La explosión ocasionó Torres quedara con lesiones

en ambas manos, siendo atendida de inmediato en una clínica que se encuentra a solo unos metros.

Maribel trabaja desde hace varios años en la cuadra 17 de la avenida Próceres, frente a una discoteca, solo cuando esta realiza eventos, como ocurrió la noche del atentado.

Junto a ella se encontraba Petronila Astuyauri, quien vende golosinas y también fue herida.

Se presume que el atentado habría sido contra el

INFORMACIÓN  
VISITE NUESTRA  
WEB







## DURANTE INCENDIO QUE ARRASÓ CON SU VIVIENDA

### MAMITA MUERE ABRAZADA JUNTO A SU NIÑO DE TRES AÑOS

Una joven madre de familia falleció junto a su pequeño de 3 años después de que un voraz incendio consumiera su vivienda en la zona de Tiwinza, en el Callao, dejando tras de sí una estela de dolor para sus familiares y amigos. El siniestro, clasificado como código 2, consumió además seis viviendas construidas de madera.



Mayra Damaris Urrutia Ochoa (25 años) y su hijo de 3 años perdieron la vida al no poder escapar del incendio, que habría iniciado, al parecer, en su vivienda. "Es un dolor inmenso perder a una madre y un niño de esta manera, abrazados hasta el final. Necesitamos apoyo para velarlos", expresó

un vecino de la zona. Las autoridades aún esperan respuestas sobre las causas del siniestro, mientras la tragedia ha desnudado nuevamente la vulnerabilidad de las familias que habitan en esta zona. Los damnificados hacen un llamado urgente a las autoridades y a la sociedad para recibir ayuda.



## "GOTA A GOTA" PAREJA ES DETENIDA

Una pareja de venezolanos fue intervenida por efectivos de la Dirincrí, in fraganti, cuando realizaban el cobro de un préstamo "Gota a Gota" contra un ciudadano que denunció el hecho. Según se conoció, los extranjeros fueron identificados como José Julián Urdaneta González (35) y Carla Paola Moreno Castillo (27), integrantes de la banda "El Clan del Centro", a quienes se les encontró un cuaderno con el nombre de sus víctimas. El agraviado indicó que ya había terminado de pagar el préstamo; sin embargo, estas personas le seguían cobrando los supuestos intereses, amenazándolo.

# LE APAGARON LA SONRISA DE 20 TIROS

**Sicarios en moto asesinaron a payasito 'Limonchín' en Huacho.**

Un payaso que hacía reír a chicos y grandes, fue brutalmente asesinado de 20 balazos por dos sicarios en moto cerca de la Plaza de Armas de Huacho.

Se trata de Jean Carlo Valentín Céspedes Jaime, más conocido como 'Limonchín', quien había denunciado amenazas en su Facebook días antes de su muerte.

"¿Alguien conoce a este enfermo que amenaza por Face y se esconde detrás de un celular? Si lo conocen, me escriben por inbox," postó el 10 de enero, sin imaginar que la muerte lo rondaba.

**SALIDA SIN RETORNO**  
'Limonchín' viajó a Lima junto a su hijito de



Payaso había denunciado en su Facebook que era amenazado de muerte.



10 años para asistir a un conversatorio de payasos. A las 10:30 de la noche

regresaron a Huacho tras hacer unas compras, pero esa noche todo cambió.

balazos que acabaron con su vida.

"La persona quedó tendida en el suelo. Fue una ráfaga de tiros desde una moto lineal," informó José Sánchez, jefe de seguridad ciudadana de Huacho.

La Policía cercó la calle José Olaya y recogió los casquillos de bala, además del morral y el celular de la víctima.

Las autoridades no descartan un ajuste de cuentas, mientras la familia clama justicia.

## PAYASOS DE LUTO

'Limonchín' no solo sacaba carcajadas, sino que formaba nuevos talentos en su taller, incluyendo a su hijo de 10 años, quien lo acompañaba en sus presentaciones.

Huachollos la partida de su payasito, quien murió llevando sonrisas, pero dejó un legado de alegría que jamás será olvidado.

El querido comediante, con 18 años dedicados a llevar alegría en el norte chico de Lima, deja en la orfandad a su hijo menor y un profundo dolor en su familia.

La Asociación Nacional de Payasos está de duelo y exige que el crimen de 'Limonchín' no quede impune.

Antes de acostarse, Jean Carlo Céspedes Jaime prometió a su mamá que no saldría a tomar con sus amigos. Pero, al ir a comprar una hamburguesa, la tragedia lo encontró.

## LLUVIA DE BALAS

Cámaras de seguridad captaron el momento del ataque.

Dos sicarios en moto lo interceptaron; uno bajó y, sin piedad, le vació el cargador.

Aunque intentó correr, fue alcanzado por los 20



# Shirley Arica

## RECLAMA JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE DEZA

**L**a polémica modelo Shirley Arica reapareció públicamente y un tema que no podía dejar de tocar era la nueva agresión de su ex Jean Deza a Gabriela Álava.

Aunque ella no quiso referirse a un caso en particular, lamentó el grado de violencia que él ha ejercido contra sus exparejas.

Recordó brevemente que ella también ha sido víctima de agresión.

"Rechazo totalmente la violencia contra la mujer en general, toda mi solidaridad con las mujeres que fueron golpeadas física, verbal y psicológicamente", manifestó a EXTRA.

También señaló: "Yo he pasado por eso un tiempo y es muy difícil salir".

La popular "Chica realidad" prosiguió: "Simplemente, las mujeres que han sido golpeadas tienen que obtener justicia y espero que la tengan".

Reveló que no tiene el menor contacto con el polémico futbolista desde hace un buen tiempo: "No hay forma", agregó.

### PAZ Y AMOR CON TILSA LOZANO

Por otro lado, Shirley Arica es ahora parte de la temporada del 'El Gran Chef Famosos - Pericottitos', donde participará con su hijita Skylar.

Coincidentemente, también será parte del reality de cocina de Latina junto a Tilsa Lozano, con quien protagonizó varias peleas verbales en los medios de comunicación.

**MODELO RECUERDA QUE TAMBIÉN SUFRIÓ AGRESIONES DE EXPAREJA. "RECHAZO LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER".**



"Hasta el momento no me he cruzado con ella, pero nuestras hijas sí se han saludado, se hicieron amigas. Si le veo la salud, las cosas que pasaron entre nosotras quedaron atrás, y esta es una linda oportunidad para limar asperezas, para conocernos; las vueltas que da la vida", sostuvo.

Sobre su desenvolvimiento en la cocina mencionó: "Me definiendo".

Dicho espacio reúne a varias figuras de nuestro Chollywood como Gino Pesaresi, Ismael la Rosa, Allison Pastor, Adolfo Bolívar, Mariella Zanetti entre otros, con sus hijos menores de edad.

### ASEGURA QUE YA COLGÓ LOS GUANTES

La modelo, que en años anteriores ha sido protagonista de incontables escándalos y peleas, aseguró que ya maduró y considera que es otra mujer.

"Definitivamente, estoy en otra etapa, a los 20 fui una, a los 25 otra. Ahora estoy un poco más tranquila, más relajada. Así es, ya colgué los guantes, los dejé detrás de mi almohada por si acaso", remarcó entre risas.

(José Huapaya Solano)

**ESTARÁ CARA A CARA CON TILSA LOZANO EN 'EL GRAN CHEF FAMOSOS - PERICOTTITOS'. "SERÁ UNA LINDA OPORTUNIDAD PARA CONOCERNOS", DIJO.**

## SAID PALAO Y ALEJANDRA BAIGORRIA MATRIMONIO SERÁ EL PRÓXIMO ABRIL EN LIMA

La que podría ser la boda del año entre Said Palao y Alejandra Baigorria, está a la vuelta de la esquina.

Don Steve Palao, padre del mediático modelo y deportista, reveló que el enlace será el próximo mes de abril en una iglesia de Lima.

Aunque no quiso entrar en más detalles, refirió que ellos tienen todo oleado y sacramentado desde el año pasado.

"Es algo muy esperado por ellos y por supuesto por nuestras familias. Los dos están muy ilusionados", aseveró el también deportista.

El señor Palao será parte del reality de cocina 'El Gran Chef Famosos - Pericottitos'.

Estará acompañado de su nieta,

precisamente hija de Said.

"Estamos con todas las ganas de levantar la Olla de oro", aseveró el abuelo chocho. (José Huapaya Solano).



## CARLOS BURGA EN CONCIERTO CAMPEONES DE 'YO SOY' RINDEN TRIBUTO AL AMOR

➤ El talentoso cantante Carlos Burga, quien ganó notoriedad con su imitación de "José José", será una de las figuras que le rendirán un tributo al amor.

A este show por el "Día de las Enamoradas" se suman los consagrados Ronald Hidalgo "Juan Gabriel", Tony Cam "Sandro". La cita imperdible es el viernes 14 de febrero en el Teatro Peruano Japonés de Jesús María.





# Extra SHOW



**Despedida.** José Peláez no será parte de la conducción en la nueva temporada de El Gran Chef Famosos, Pericotitos. Su lugar será ocupado por el extrovertido actor Armando Machuca. "Necesitaba vacaciones para dedicarme a mi familia", sostuvo.



**VUELVEN.** Tras el fallecimiento de una de sus fundadoras, la orquesta de moda, La Única Tropical, anunció su retorno a los escenarios este fin de semana. "Gracias por esperarnos, regresamos súper activados", aseveró Walter Chunga.



**Terapia.** La cantante plañera Giuliana Rengifo confirmó que desde el lunes iniciará un tratamiento con un especialista para controlar su ira. "Reconozco que soy muy arrebatada, esos impulsos siempre me han creado problemas con diversas personas, ahora último con mi amor Maryto, tengo que cambiar", manifestó la ex Agua Bella.



# Nicola Porcella

## OTRA VEZ ES ACUSADO DE PEGALÓN



**C**uando el éxito parecía sonreírle y creía que por fin había encontrado lo que en su propio país no pudo, Nicola Porcella enfrenta hoy una grave denuncia que podría truncar sus sueños en tierras mexicanas.

El peruano ha sido acusado de agredir física y psicológicamente a una mujer -que prefiere mantener su identidad en reserva- a la que luego habría amenazado e incluso le habría ofrecido trabajo en Televisa con tal de que no lo denunciara públicamente. Unos audios confirmarían en los próximos días estas acusaciones.

Los conductores de Kadri Paparazzi, un canal de YouTube mexicano dedicado al mundo del entretenimiento, revelaron esta grave denuncia contra Porcella, quien la rompe en la tierra de El Chavo como conductor del famoso programa 'Hoy' y en el magazín 'Qué Buena Hora'.

"Tú sabes, Nicola, que hay audios. Sabes a qué me refiero, sabes que te escudaste en que tomas antidepresivos y que se te cruzó con la bebida y no supiste lo que hacías, en palabras tuyas", señaló 'Lobo', uno de los conductores del referido canal.

### ELLA TUVO QUE HUIR

Según el espacio, la presunta

victima se habría visto en la necesidad de viajar y abandonar la capital mexicana por recomendación médica y para salir del severo trauma que le habría dejado la amarga experiencia.

"Esta persona vivía aquí, en la Ciudad de México. Y, gracias a todo lo que sufrió en manos de Nicola, si Nicola, de ti estoy hablando... se tuvo que ir de la ciudad asustada, en depresión, con tratamiento, mal", narró el presentador de Kadri Paparazzi.

Añadió que, por las propias declaraciones de la denunciante, Porcella habría enviado gente a su casa para intimidarla y luego le habría ofrecido un papel en una de las telenovelas del conocido canal mexicano.

### NICOLA SE DEFIENDE

Porcella salió luego al frente para defenderse y negó rotundamente las acusaciones del conocido canal de streaming. "Es mentira y para generar esa noticia necesitan luz. Yo estoy enfocado en mi trabajo, no hago daño a nadie, no pienso hacer daño a nadie. Vivo muy tranquilo", aseguró.

Tampoco perdió la oportunidad para dejarle una dura advertencia a quienes lo acusan.

"Si se meten conmigo y con mi familia, no van a ver al Nicola que se caía derrotado, ahora verán a alguien que lucha por su familia", sostuvo y advirtió que tiene pruebas para defender su verdad.

En 2015, unos audios revelaron a Angie Arizaga -su expareja- amenazando a Nicola con denunciarlo debido a que este la habría agredido físicamente.

En 2019, fue separado de 'Esto Es Guerra' tras publicarse un video en el que Porcella insultaba y agredía verbalmente a Arizaga afuera de una discoteca, en Miraflores.

**MUJER ACUSA QUE LA AGREDIÓ Y QUE LUEGO LE OFRECIÓ TRABAJO EN TELEVISA PARA NO DENUNCIARLO PÚBLICAMENTE.**

**ÉL SE DEFIENDE Y NIEGA TODO: "ES MENTIRA, SI SE METEN CONMIGO Y CON MI FAMILIA, NO VAN A VER AL NICOLA DERROTADO", DICE.**





HAY 2 DETENIDOS PRESUNTOS RESPONSABLES DE LA VENTA EN TURQUÍA

## TREINTA MUERTOS Y 31 GRAVES POR ALCOHOL ADULTERADO

**T**reinta muertos en los últimos tres días y 49 permanecen hospitalizadas, 31 de ellas grave, tras el consumo de alcohol adulterado en Estambul, donde dos personas han sido detenidas como presuntos responsables de su venta.

Un total de 83 personas han recibido tratamiento médico en distintos hospitales de la metrópoli del Bósforo en los últimos tres días debido a intoxicaciones por el consumo de alcohol adulterado, informó ayer la agencia estatal.

"Treinta pacientes que sufrían envenenamiento por metanol han perdido la vida, mientras que cuatro personas fueron dadas de alta".



Actualmente, 31 pacientes están en cuidados intensivos y otros 18 siguen hospitalizados, pero menos grave.

Los pacientes en estado más grave, incluso si logran sobrevivir, sufrirán secuelas, como daños cerebrales y pérdida de visión, según informó cadena de televisión.

La mitad de hospitalizados y muertos son ciudadanos turkmenos. Las investigaciones apuntan que alcohol adulterado fue vendido por ciudadanos de esa nacionalidad en un local de Estambul.

## CONTINUÓ CON SU AGENDA PERO CON EL BRAZO VENDADO PAPA SUFRE CAÍDA PERO SIN FRACTURA

El papa Francisco, de 88 años, sufrió ayer una caída en su residencia, la casa de Santa Marta, se hizo un hematoma en el antebrazo derecho, sin fracturas, y se le inmovilizó como medida de precaución, informó

la oficina de prensa del Vaticano. A pesar de la caída, Francisco continuó con su agenda de trabajo sin problemas, con el brazo inmovilizado y venda blanca como se ve en fotos distribuidas por el Vaticano.



## BRASIL Juez niega viaje a EE.UU. a Bolsonaro

El Tribunal Supremo de Brasil negó ayer la solicitud del expresidente Bolsonaro para restaurar su pasaporte y asistir a la toma de posesión de Donald Trump en Washington. El juez Alexandre de Moraes, llamado por Bolsonaro su enemigo, indicó en la sentencia que el expresidente no ocupa ningún cargo que le permita representar a Brasil.

## SEGÚN ORGANIZACIÓN HRW NIVELES CATASTRÓFICOS ALCANZÓ HAITÍ EN 2024

La crisis multidimensional que vive Haití alcanzó niveles catastróficos en 2024, cuando se intensificaron los ataques de las bandas armadas con asesinatos, secuestros y violencia sexual, a lo que se sumó la inseguridad alimentaria aguda que afecta a 5.4 millones de personas, casi la mitad de la población, según la organización

Human Rights Watch (HRW). En su Informe Mundial anual, esta ONG afirma que la violencia afectó severamente a la actividad económica y los servicios públicos, entre ellos la electricidad, el agua, los abastecimientos, el saneamiento, los cuidados de salud, la educación o el transporte, restringiendo de forma significativa el acceso a productos esenciales.



Lima, viernes 17 de enero de 2025

Con la finalidad de mejorar la calidad del servicio eléctrico que brindamos a nuestros clientes, efectuaremos trabajos de **EXPANSIÓN** en nuestras redes, en tal sentido se ha programado el corte temporal del suministro, de acuerdo a los siguientes detalles:

- Código de corte: **P180871283**
- Districtos afectados: **VILLA MARIA DEL TRIUNFO - SAN JUAN DE MIRAFLORES**
- Zonas Afectadas: **Sanatorios ubicados entre: Av. Latinoamericana, Av. Prolongación Luis Pardo, Av. Los Angeles, Ca. Ricardo Palma, Urb. Vallejo Bajo, Urb. Virreyes el Carmen, Urb. Nuevo Amanecer.**
- Fecha y hora 1: **lunes 20 de enero del 2025 desde las 05:00 a 06:00 horas (horario aproximado).**
- Fecha y hora 2: **lunes 20 de enero del 2025 desde las 05:00 a 12:00 horas (horario aproximado).**
- Fecha y hora 3: **lunes 20 de enero del 2025 desde las 11:00 a 12:00 horas (horario aproximado).**
- Alimentador: **VIR-35**

Para validar si tu suministro se encuentra afectado por este corte temporal de servicio ingresa a la web [www.luzdelsur.com.pe](http://www.luzdelsur.com.pe) opción "Corte por mantenimiento".

Para recibir las notificaciones de cortes programados en tu correo electrónico, puedes afiliarte a la oficina virtual de Luz del Sur desde [www.luzdelsur.com.pe](http://www.luzdelsur.com.pe) activando la opción recibir información de interrupciones programadas en "Configuración de Usuarios" o descargando el APP de Luz del Sur y activando las notificaciones por mensajes programados en la opción "Mi cuenta".

Luz del Sur agradece la comprensión de sus clientes, cualquier consulta puede dirigirse a nuestra central FONOLUZ al 617 5000.

## ACUERDO DE DISOLUCION Y LIQUIDACION

De conformidad con lo establecido por el artículo 417 de la Ley General de Sociedades, se cumple con poner en conocimiento que en la Junta General Obligatoria de Accionistas de fecha 02 de Diciembre de 2024, se ha acordado la disolución de Esencias General S.A.C., nombrándose como Liquidador al Sr. Oscar Antonio Lozano Rosales, identificado con D.N.I. N° 10317593, con domicilio en Av. Javier Prado Este 6219 Oficina 401, distrito de La Molina.

Lima, 16 de Diciembre de 2024  
EL LIQUIDADOR

## FONOAVISOS Expreso Extra

De ardo desde su casa o oficina, comuníquese con nuestros canales de atención  
LIMA: 612-4000 Arequipa: 229 Celular: 990-64818  
ventas@expreso.com.pe  
Cel: 956-45484 o public@expreso.com.pe



# NONI ANTICOID NATURAL

**E**l noni llegó al Perú el año 2002 desde Hawái a una pequeña chacra de Pucallpa, desde ese entonces se ha expandido a todas las zonas de selva y ceja de selva de nuestra patria.

Su principal cualidad es limpiar nuestra sangre de grasas, glucosa y desintoxicar.

Deiter Linares, director de Perú Natural ([www.perunatural.com](http://www.perunatural.com)), aconseja consumir un jugo limpia sangre en forma interdiaria para elevar las defensas contra el covid.

## LIMPIA LA SANGRE

Se necesitan 400 gramos de piña, un puñado de germinado chino fresco, dos cucharadas de harina de noni y cinco vasos de néctar de sanky.

## REDUCE LA GRASA

Disminuye el tejido adiposo, colesterol y triglicéridos, eliminando males cardíacos y coronarios.

## ELIMINA LA GASTRITIS

Actúa sobre el es-

**También para colesterol, diabetes, hígado, gastritis, hipertensión y reumatismo.**



toprotectoras, mejora circulación, limpia riñones, fortalece hígado, arterias y corazón.

## ES ANTICANCER

Tiene propiedades antitumorales y anticancerígenas, recomendado para prevenir y combatir cáncer de colon, próstata, cuello uterino, mamas y tumores en general.

## EL DATO

**COCINA INKA**  
Todos los domingos de enero y febrero de 11 a 1 p.m. se darán las clases de cocina y frutas curativas. Costo 30 soles, informes al 992909120.

úlcera.

## QUIDA ES HÍGADO

Su alto poder desintoxicante le da propiedades hepáticas.

## SIST. INMUNITARIO

Fortalece el sistema inmunitario, por lo que se recomienda a pacientes convalecientes, para evitar recaídas y en pacientes con enfermedades depresoras del sistema inmune.

## LIMONADA

Consumir la limonada integral. Licue media tapa de limón con cáscara y pepas. Añada una cucharada de harina de noni y cinco vasitos dosificadores del néctar de sanky.



## MEJORAS EN LA RED ELECTRICA

Estamos trabajando para mejorar la calidad del suministro eléctrico, y para ello nos vemos obligados a suspender el servicio en las siguientes calles de su distrito en las fechas y horas indicadas.

### NOTIFICACION SUSPENSION CORTE NOVIEMBRE 2024

LUNES 04-11-2024		
SAN MIGUEL DRE: PANDO CALLE 31 MZ H2, H-1, AV. UNIVERSITARIA CDRA 7, CALLE VIRGIN CANAIMO CADRAS 2, 3, JR. CAROLINA FREYRE CDRA 1, CALLE ROSA PEREZ LIENDO CDRA 1, CALLE 32 MZ L2, AV. AYACUCHO CDRA 10, CALLE JUANA RIO FRIO CDRA 1, CALLE PEDRO BENVENUTI CDRA 3.	10:00 - 18:00	
MARTES 05-11-2024		
CALLAO AV. CORONEL MIRANTE MORA CDRA 2, 3, 4, 5, ASOC. BRESCEMANZA, S.A.H. SAN JUAN BOSCO, CALLE YUMAGUAS MZA A, B, E, K, P.J. CIUDAD DE LA CHALACAMZP, N.A.H. PUERTO NUEVO MZA A, B, G, D, G, AV. AZ. AZ. 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.	08:00 - 18:00	
VIERNES 06-11-2024		
LIMA CERCAO AV. NACIONES UNIDAS CDRA. 18, AV. VENEZUELA CDRA. 18, 21, JR. LUIS BEAUSSE JOUR CDRA. 30, 21, JR. YAUJI CDRA.	08:00 - 18:00	
SABADO 09-11-2024		
LIMA CLIENTE 012700	08:00 - 18:00	
MARTES 12-11-2024		
CHANCAY CLIENTE 712530	08:00 - 18:00	
VIERNES 15-11-2024		
HUMERA Asoc. de Vv. Doningo mandamiento Sipan, Ciudad Salada de Huacho Asoc. de Vv. Los Barros del Pacifico Macarena 11, Asoc. Vv. Pampa de Hornillos, ubicados en el distrito de Huacho.	08:00 - 18:00	
MIÉRCOLES 20-11-2024		
ANCON Calle Los Ciclos con Herrerías	08:00 - 18:00	
JUEVES 21-11-2024		
SAN MIGUEL CALLE CHICHAYUYO CDRA. 1, 2, CALLE OTORONGO CDRA. 1, CALLE CHAGUELCHACA CDRA. 1, CALLE PEDRO CHAMOCHEMBI CDRA. 1, 2, CALLE MARINO VALDARRAGO CDRA. 1, JR. CONTRUYO CDRA. 1, CALLE CAYRUCACHI CDRA. 1, 2, AV. LOS PRECURSORES CDRA. 4, 5, 6, JR. JUAN HOYLE PALACIOS CDRA. 2, 3, CALLE SAYCUSCA CDRA. 1, CALLE BODINO SUMERZ CDRA. 4, CALLE MARISCAL MARIANO NEECHCA CDRA. 2, CALLE JUAN E. VALLADARES CDRA. 3, CALLE EDUARDO ASTETE CDRA. 1, CALLE AJAN JOYLE PALACIOS CDRA. 2, CALLE ASTETE MENDOZA CDRA. 1.	10:00 - 18:00	
VIERNES 22-11-2024		
SAN MARTIN DE PORRES ASOC. VV. VIRGEN DEL ROSARIO MZ. A, B, C, D, H, Q, PROY. VV. LOS AVIONES DEL MARVAL MZ. A, B, C, D, E, F, G, H, ASOC. MONTE DE LOS OLIVOS MZ. A, B, C, D, ASOC. GORRI DE LOS VALAGROS MZ. E, G, H, J, K, L, M, N, ASOC. VV. VILLASAN REMO MZ. A, B, C, ASOC. VV. CUNHA MZ. B, D, E, F, G, ASOC. PROY. LOS OLIVOS MZ. F, I, L, M, N, R, U.	08:00 - 18:00	
SÁBADO 23-11-2024		
LIMA AV. OSCAR R. BENAVIDES 3002	08:00 - 18:00	
LUNES 25-11-2024		
SAN JUAN DE LURIGANCHO AV. CAJAMARCSILLA 1120 LRB. ZARATE (SED714)	18:00 - 18:00	
SAN ANTONIO DE CHACLLA EL MISADOR	18:00 - 18:00	
MARTES 26-11-2024		
LIMA CERCAO AV. EMANIPACION CDRA. 5, 6, 7, 8, JR. CANETE CDRA. 1, 4, 5, 6, JR. CHANCAY CDRA. 5, 6, JR. MOQUEGUA CDRA. 6, 7, AV. TACNA CDRA. 5, AV. GUILLERMO DANSEY CDRA. 9.	11:00 - 18:00	
PUERTO LIBRE AV. COLOMBIA CDRA. 1, 8, T. AV. RIO GRANDE CDRA. 2, 3, CALLE BELGRANO CDRA. 3, CALLE MAPO CDRA. 2, 3, Y. PARQUE MIGUEL GRAU CDRA. 9.	18:00 - 18:00	
SAN JUAN DE LURIGANCHO		
COOP. VV. LA SAGRADA FAMILIA MZ. I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, PROY. LOS ANGELES A.T. CERRO LOS PINOS MZ. A, B, C, D, E, F, G, H, PROY. INT. LOS ANGELES AGROP. FAM. CERRITO LA LIBERTAD MZ. A, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8, M9, M10, M11, M12, M13, M14, M15, M16, M17, M18, M19, M20, M21, M22, M23, M24, M25, M26, M27, M28, M29, M30, M31, M32, M33, M34, M35, T, U, V, W, X, Y, Z, 21, AGROP. FAM. MUNDO NUEVO MZ. A, B, C, D, E, AGROP. VEC. NUEVA MAYORIA PROY. INT. LOS ANGELES MZ. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, O, P, S, T, U, V, W, X, Y, Z, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.	08:00 - 18:00	
LIMA CERCAO AV. EMANIPACION CDRA. 5, 6, 7, 8, JR. CANETE CDRA. 1, 4, 5, 6, JR. CHANCAY CDRA. 5, 6, JR. MOQUEGUA CDRA. 6, 7, AV. TACNA CDRA. 5, AV. GUILLERMO DANSEY CDRA. 9.		11:00 - 18:00
VIERNES 29-11-2024		
PUERTO LIBRE AV. COLOMBIA CDRA. 1, 8, T. AV. RIO GRANDE CDRA. 2, 3, CALLE BELGRANO CDRA. 3, CALLE MAPO CDRA. 2, 3, Y. PARQUE MIGUEL GRAU CDRA. 9.	18:00 - 18:00	
SABADO 30-11-2024		
LIMA CERCAO AV. EMANIPACION CDRA. 5, 6, 7, 8, JR. CANETE CDRA. 1, 4, 5, 6, JR. CHANCAY CDRA. 5, 6, JR. MOQUEGUA CDRA. 6, 7, AV. TACNA CDRA. 5, AV. GUILLERMO DANSEY CDRA. 9.	11:00 - 18:00	
VIERNES 29-11-2024		
PUERTO LIBRE AV. COLOMBIA CDRA. 1, 8, T. AV. RIO GRANDE CDRA. 2, 3, CALLE BELGRANO CDRA. 3, CALLE MAPO CDRA. 2, 3, Y. PARQUE MIGUEL GRAU CDRA. 9.	18:00 - 18:00	
SABADO 30-11-2024		
LIMA CERCAO AV. EMANIPACION CDRA. 5, 6, 7, 8, JR. CANETE CDRA. 1, 4, 5, 6, JR. CHANCAY CDRA. 5, 6, JR. MOQUEGUA CDRA. 6, 7, AV. TACNA CDRA. 5, AV. GUILLERMO DANSEY CDRA. 9.	11:00 - 18:00	
VIERNES 29-11-2024		
PUERTO LIBRE AV. COLOMBIA CDRA. 1, 8, T. AV. RIO GRANDE CDRA. 2, 3, CALLE BELGRANO CDRA. 3, CALLE MAPO CDRA. 2, 3, Y. PARQUE MIGUEL GRAU CDRA. 9.	18:00 - 18:00	
SABADO 30-11-2024		
LIMA CERCAO AV. EMANIPACION CDRA. 5, 6, 7, 8, JR. CANETE CDRA. 1, 4, 5, 6, JR. CHANCAY CDRA. 5, 6, JR. MOQUEGUA CDRA. 6, 7, AV. TACNA CDRA. 5, AV. GUILLERMO DANSEY CDRA. 9.	1	



Herrerasaurus es la única especie de dinosaurio saurisquio herrerasáurido que vivió en el Carniense, a

aparición, desarrollo, evolución y extinción 15

# Los dinosaurios

principios del período

Triásico Superior, entre 231 a 228 millones de años, en lo que es hoy Sudamérica. Fósiles de Herrerasaurus fueron encontrados por primera vez en Argentina por un agricultor de nombre Víctor Herrera. Paleontólogos, científicos que estudian dinosaurios y sus fósiles, decidieron nombrar al dinosaurio en su honor. Herrerasaurus significa "lagarto de Herrera."

## Herrerasaurus

El Herrerasaurus era un reptil bípedo con antebrazo y brazos cortos y manos largas con dedos alargados entre los que destacaba una potente garra en el tercero. Por su parte, los miembros traseros eran fuertes y advertían un



### La cola y la velocidad

La cola, parcialmente endurecida por proyecciones vertebrales superpuestas, equilibraba el cuerpo y también era una adaptación para la velocidad. Las extremidades anteriores de Herrerasaurus tenían menos de la mitad de la longitud de sus extremidades traseras. La parte superior del brazo y el antebrazo eran bastante cortos, mientras que la mano era alargada. Los dos primeros dedos y el pulgar terminaban en garras curvas y afiladas para agarrar a sus presas. Los dedos cuarto y quinto eran pequeños muñones sin garras.



### Carnívoro

El herrerasaurus era un carnívoro bípedo de complexión ligera con una cola larga y una cabeza relativamente pequeña. Los adultos

tenían cráneos de hasta 56 cm de longitud y hasta 6 metros de longitud total y 350 kg de peso. Los ejemplares más pequeños medían unos 4,5 metros de longitud y pesaban unos 200 kg.

### ADIVINANZAS

1. No es como ni es león y desaparece en cualquier rincón.  
2. Largo, largo es su cuello, y con manchas en la piel. Si te digo más ya sabrás quien es.

# Extra escolar

Alberto Napa / alberto.napa@laprensa.com.pe

**Su alimentación**  
Los dientes del Herrerasaurus eran perfectos para comer carne pues poseían forma de sierra. Por otro lado, la flexibilidad del cuello le convertía en un buen cazador. Se piensa que la dieta fundamental de este animal eran otros más pequeños, fundamentalmente rincosaúridos y sinapsidos. A partir de los restos fósiles encontrados se conoció que tenían la capacidad de ingerir huesos y que no comían plantas.

### Era bípedo

Era completamente bípedo. Tenía extremidades traseras fuertes con muslos cortos y patas bastante largas, lo que indica que probablemente era un corredor rápido. El pie tenía cinco dedos, pero sólo los tres del medio (dígitos II, III y IV) soportaban peso. Los dedos exteriores (I y V) eran pequeños; el primer dedo tenía una pequeña garra.



### Seis metros de largo

El Herrerasaurus agrupaba a dinosaurios de tamaño medio con dimensiones de hasta seis metros de largo, así como una altura de cadera de 1,1 metros y llegaban a pesar hasta 350 kilogramos. El fémur de este animal tenía 50 centímetros de largo.



### Castillo de Praga

La catedral fue fundada en el año 1344 por el rey Carlos IV, el mismo año en que el obispo progreño fue elevado al arzobispado, y el Castillo de Praga se convirtió en la residencia del emperador. La parte occidental recién fue terminada en 1819, en ocasión del Milenio de San Venceslao. La capilla más importante de la Catedral es la de San Venceslao, en la que se guardan las joyas de la coronación: la corona del siglo XIV, la espada de la mitad del siglo XIV, el



El Castillo de Praga es el castillo gótico más grande del mundo. Pese a los sucesivos incendios e invasiones, es una de las más notables, ricas y emblemáticas vestigios del gran pasado histórico, cultural y social de la capital de la República Checa. Construido en el siglo IX, fue la residencia de los reyes de Bohemia, emperadores del Sacro Imperio Romano, presidentes de la República Checa. En él se encuentran los restos de la corona de Bohemia. Los 570 metros de largo y 130 de anchura media, es considerada la mayor fortaleza medieval del mundo.

El interior del complejo alberga la catedral de Praga, el convento de San Jorge que contiene arte antiguo de Bohemia, la basílica de San Jorge, el Palacio Real, galerías de pintura (reconstruido y barroco en las antiguas caballerizas del castillo, entre otros muchos más). En el lugar del actual Castillo de Praga se encontraba ya a fines del siglo IX una población fortificada, la sede principesca medieval, fundada por el príncipe Boivo, de la dinastía de los Premislidos.



coro y el globo de la primera mitad del siglo XVI y la copa y los estalos del siglo XVII.

## REFRANES

**Quien mucho abarca poco aprieta.**

Expresa que quien se quiere ocupar de muchos asuntos a la vez no los puede realizar todos bien.

"Nuestra envidia siempre dura más que la felicidad de quien envidiamos" Heráclito



Del Perú y el mundo

## GENTILICIOS

País	Gentilicio	País	Gentilicio
Mauricio	mauriciano	Huancavelica	huancavelicano
Mauritania	mauritano	Apurímac	apurímanense
Moldavia	moldavo	Cusco	cusqueno
Mónaco	monegasco	Puno	puneño
Mongolia	mongol	Loreto	loretano
Namibia	namibio	Ucayali	ucayalino
Nauru	nauruan	Madre de Dios	madrediosano

## Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español	QUECHUA	Español
Ari	si	Chúnyan	solitario
Ésqin	infestado	Chúrar	panor, guardar
Étza	come	Chari	frío
Jána	ropa de hombre	Elluki	cosecha
		Puñu-y	dormir
		Aqo	areno

RESEÑAS: 1. B. C. 2. La prensa.



**CARLOS SAYÁN**

## SOLUCIÓN ANTERIOR



## REFRANES

Complete los refranes que considere adecuado anotando el número en cuadratín

1. El perro del hortelao,.....
2. Acostarse temprano, levantarse temprano,.....
3. La barbar no .....
4. Un trozo de pan en el bolsillo vale .....
5. Cuando los elefantes pelean, .....

- ☐ es la hierba la que sufre.
- ☐ no come ni deja comer.
- ☐ no hace al filósofo
- ☐ más que una pluma en el sombrero.
- ☐ hace al hombre sano, rico y sabio.

Solución: 5,1,3,4,2





## HORÓSCOPO de POCHITA



ARIES  
21 MARZO - 19 ABRIL

Tomará iniciativas que serán exitosas. Dejará atrás lo obsoleto y todo mejorará. Logrará una fuerte armonía que reafirmará la relación algo desgastada.



TAURO  
21 ABRIL - 21 MAYO

El clima laboral será cooperativo y facilitará proyectos. Buena fortuna en negocios. Vivirá momentos dichosos que anuncian el inicio de etapa nueva y felices planes.



GÉMINIS  
21 MAYO - 21 JUNIO

Decidirá tomar acciones exitosas para ganar clientes; etapa de ahorro. Disfrutará de alegres momentos en los que podrá mostrar todo su encanto.



CÁNCER  
21 JUNIO - 21 JULIO

Un buen proyecto llamará la atención de gente influyente y dará confianza. Las relaciones estarán tirantes; no será buena idea iniciar discusiones.



LEO  
21 JULIO - 21 AGOSTO

Un aporte que cree vital dejará de llegar, pero no alterará los planes. Rumbo correcto. El egoísmo se disipará y mejorará la convivencia; surgirá sólida armonía.



VIRGO  
21 AGOSTO - 21 SEPTIEMBRE

Falta de acuerdo en el entorno causarán retrasos, pero el éxito llegará. Un lenguaje seductor suavizará los roces y se recuperará el romance.



LIBRA  
21 SEPTIEMBRE - 21 OCTUBRE

Momento positivo. Negocios o proyectos demorados se resolverán. Algunos caprichos en la relación tornarán complicada la vida de la pareja.



ESCORPIO  
21 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

Día propicio para créditos y relacionarse con gente idónea. La tensión se disipará y logrará que la atracción facilite un encuentro casual.



SAGITARIO  
21 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Su proyecto pasará a ser el más elogiado. Llegará dinero y beneficios. El encanto crece y favorece las afinidades que vigorizan a la relación.



CAPRICORNIO  
21 DICIEMBRE - 21 ENERO

Instante favorable para arrojar lo viejo y dar lugar a lo nuevo. Su amable actitud con cierta persona provocará malentendidos en la relación.



ACUARIO  
21 ENERO - 21 FEBRERO

Nuevas medidas exigirán cambios en los proyectos, pero logrará metas. Si el debate es entre un romance estable o una aventura fugaz; elegirá bien.



PISCIS  
21 FEBRERO - 21 MARZO

Descubrirá las ventajas de conservar viejos contactos. Iniciativa positiva. Los malentendidos quedarán atrás y darán paso a una relación inolvidable.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: [buenavibraconpochita](#)

# SUSANA AMOR CUÉNTAME TU VIDA



## "ME QUIERE QUITAR a mis hijos"



**D**octora Susana, mi nombre es Luisa, jamás imaginé que el hombre que juró amarme, cuidarme y respetarme, hoy me haga la vida a pedazos.

Mi exesposo se la pasa amenazándome con quitarme a mis hijas sino vuelvo con él.

Me siento muy asustada. Me casé con Mario a los 18 años y me entregué por completo a mi hogar.

No sabe cómo me arrepiento de no haber estudiado una profesión.

Por muchos años he vivido completamente sometida, pero me cansé y por eso decidí separarme del padre de mis hijas.

Al principio, le pedí que cambiara su actitud e intentemos llevar una relación más sana, pero me mandó al diablo. Él quiere regresar conmigo, pero sigue siendo el



mismo patán de siempre. Por favor, doctora dígame qué puedo hacer. Me moriría si me quitan a mis hijas. Estoy harta de sus chantajes. Estoy desalentada, creo que se saldrá con la suya. ¿Qué me aconseja?

### EL CONSEJO

Estimada Luisa, no te amilanes, por el contrario, demuestra que eres valiente. Busca el apoyo de la familia, amigos e intenta, según tus posibilidades, tener una buena defensa legal.

## TIPS DE SALUD



LA OSTEOPOROSIS DEBILITA LOS HUESOS Y HACE MÁS PROPENSOS A FRACTURAS. SE PRODUCE CUANDO LA DENSIDAD Y MASA ÓSEA DISMINUYEN O CAMBIA.



LA ARTROSIS, DEGENERA ARTICULACIONES, DOLOR, RIGIDEZ E HINCHAZÓN. SE PRODUCE POR DESGASTE DE CARTILAGO QUE RECUBRE HUESO Y CREA ROCE ENTRE SÍ.

## DE CORAZÓN A



Tengo 26 años, soltero y con deseos de conocer dama morena de buen cuerpo. [bravotoño3@gmail.com](#)

Profesional, quiero conocer chica trabajadora de 32 a 42 años para una relación seria. [willy\\_v.v@hotmail.com](#)

Caballero, busca dama para luego ser pareja, que tenga de 45 a 55 años. [napo625@hotmail.com](#)

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: [susanaamor2012@gmail.com](#)











La 'U' reveló que la entrada más barata para el amistoso con el Inter de Messi costará 375 soles.

## A RASCAR LOS BOLSILLOS

**U**n ojo de la cara. En las instalaciones del Estadio Monumental, Jean Ferrari realizó una rueda de prensa para dar detalles sobre el amistoso que Universitario tendrá con el Inter Miami este 29 de enero.

El administrador de la 'U' aseguró que Lionel Messi, Luis Suárez, Sergio Busquets y Jordi Alba estarán presentes en el Estadio Monumental de Ate, añadiendo que su contrato les obligará a jugar.

Por Liza Ríos, CEO de 'Long Play Entertainment', productora que está haciendo posible el partido, fue el encargado de revelar una lista de precios que dejó sin cabellos a más de un hin-



cha 'crema'.

Norte y Sur a 375 soles, Oriente a 964, Occidente lateral a 1285, Occidente central a 1606, Butaca negra a 1927, Palco Monumental a 1925 y Zona Hospitality a 3855.

La entrada más cara incluye un Meet & Greet con los jugadores de las 'garzas', entre los que se encuentra el 10 argentino.

Ferrari confirmó que la institución 'merengue' obtendrá una ganancia total de 250 mil dólares sin importar el éxito o fracaso en la venta de boletos, y que la productora se hará cargo de toda la organización del evento, el cual contará con 2 shows musicales.

El exfutbolista hasta se dio el góce de insinuar que aprovechará esta ocasión inédita para reunirse con Luis Suárez e intentar convencerlo de que estampe su firma como el nuevo '9' del conjunto estudiantil.

**Fichajazo.** Omar Marmoush, delantero egipcio de 25 años que registró 20 goles y 14 asistencias con el Eintracht Frankfurt en esta primera mitad de la temporada, llegó a un acuerdo para convertirse en nuevo jugador del Manchester City.



**GALA.** En colaboración con Umbro, Cienciano presentó su camiseta titular para la temporada 2025. El clásico rojo del 'Papá' llevará detalles inspirados en las riquezas de la ciudad del Cusco.



**Regreso.** Gabriel Leyes regresará al Perú para ponerse la camiseta del Deportivo Binacional en la Liga 1. El centrocampista uruguayo de 34 años ya había defendido los colores de Cantolao, Carlos Stein y Alianza Lima.

